

# 夢風船

社会福祉法人 愛光会  
〒581-0865  
大阪府八尾市服部川3-74-2  
Tel : 072-940-5100  
Fax : 072-941-2940

## 納涼祭

今年の夏こそはコロナウイルス感染が収まり全体での夏祭りの実施が出来ないかと期待していたのですが、収まるどころか増えていたこともあり、今年も全体での実施に加え、ゲームレクの実施も中止にし、食事のみでの提供をしました。

少しでも夏祭りの雰囲気を感じてもらえるようにと、テーマを祭りの屋台で食べられる物とし、たこ焼き・焼き鳥・フランクフルト・フライドポテト・おにぎり・キュウリの塩漬けを昼食に、かき氷をおやつに提供しました。かき氷では、いちごとソーダのどちらかを選んでもらい、食べてもらいました。1品ずつの個数は少なかったのですが、品数も多かった為、「いっぱいあってよかった」や「お腹いっぱいになった」との声もあれば、「量が多かった」や「食べきれない」との声もありました。

来年こそは全体で出来る事を祈るばかりです。

食事中には、河内音頭やソーラン節等をCDで流していたので、中には口ずさんでいたり、「懐かしいな」と話される方もいました。



### 新入職員紹介

本館3階に新しい男性スタッフが10月から加わりました！！

ほりうち りゅうき  
堀内 龍希さんです。

詳しい紹介や挨拶などは次号を予定しています。

お楽しみに♪

### 栄養士から

10/15(土)栗ご飯  
10/29(土)誕生日メニュー  
10/31(月)ハロウィンメニュー

日々の食事でも季節感や  
楽しみを感じられるように  
工夫していきますので  
楽しみにしてください。



# しょうがい外出サポート はるか

こんにちは。しょうがい外出サポートはるかです。

暑く長い夏も終わり、少しずつ日差しも和らいできました。台風も他県のような激甚災害にも至らず過ぎ去り安心しています。さて、いよいよ食欲の秋がやってきましたね。月は見に行くことは出来ませんが、月見団子を食べました。



夏期は夕方の涼しい時間帯を活用して、夕食の外出に行きました。10月からは朝食の外出を実施し、朝しか食べられないメニューを食べて楽しめます。今後、ハロウィンやクリスマスなど季節の行事に合わせて、期間限定メニューも楽しみましょう。



9月中旬に、大阪モデルが「非常事態(赤信号)」から「警戒(黄色信号)」に移行されましたが、引き続き、感染リスクの高い場所への移動や外出は控えています。コロナと共存するということを踏まえ、感染防止対策の徹底をしていきます。



デイサービスあいをご利用いただきありがとうございます。

7月は、おやつ作りでアイスクリームを作りました。8月は、例年通り夏祭りを行い、屋台を回ったりおやつを食べたりしました。9月は、食べ物レクで、ホットドッグを作ったり吉野家の牛丼を頼んだりピザを作ったりしました。10月は、喫茶レクで仮装してくれる職員に注目です！今後ともよろしくお願いいたします。



## デイサービスあい



## 医務から

季節が進み朝・夕めっきり涼しくなり、秋の気配を感じる頃になりました。

皆様お変わりございませんでしょうか？利用者様の健康診断を行っている最中であります。

季節目の変わり目で体調をくずしやすくなっておりますので、快適に過ごせるよう最善を尽くして対応しておりますので、よろしくお願い致します。



## 編集後記

冷房がなくてもやっと眠れるようになり、秋がやってきたと感じるようになりました。みなさんは、秋の訪れを感じましたか？

今年は各地でお祭りが3年ぶりなど、開催されるようになりましたね。やっと街の賑わいを感じるようになり、例年どおりが戻りつつあり、気持ちはうきうきしました。

疲れたなと感じた時は、朝のおさんぽがさわやかで、とっても気持ちよくおすすめです。

