

# 夢風船

社会福祉法人 愛光会

〒581-0865

大阪府八尾市服部川 3-74-2

Tel : 072-940-5100

Fax : 072-941-2940

## B B Q

今年も5月に恒例となっているバーベキューを行いました。今回もコロナウィルスの感染予防から、フロアごとで行いました。

多くの方の満足された表情を見ることが出来ました。

### メニュー

おにぎり

お馴染みの焼きそば

ウインナー 牛肉 豚肉 えび

玉ねぎ ピーマン かぼちゃ

飲み物は3種類の中からセレクト

オレンジ、お茶、サイダー

今年はかぼちゃとえびを追加したよ

ここ数年フロアでの実施となり、フロア間の交流がいまになっているので、来年こそは以前のようなフロアを混ぜての実施が出来ないかと祈るばかりです。

美味しかった

お腹いっぱいになった

途中でお腹いっぱいになれる方もおり、焼きから提供までの段取りに課題が残る部分もありました。

## デイサービスあい

いつもデイサービスあいをご利用頂きありがとうございます。

4月は、久しぶりに少し遠出のお花見に行きました。桜が綺麗でしたね。

5月は、運動会をしました。リレーや玉入れ等の様々な競技を行いました。

6月は、鉄板焼きをしました。とても美味しかったと好評でした！

7月は、アイスクリーム作りを行います。8月は、夏祭りを予定しています。お楽しみに(^\_^)

## 新入職員紹介

◆事務・栄養士◆  
北野 佐知

はじめまして。

5月から働かせていただいております、北野佐知と申します。

帝塚山学院大学の人間科学部出身です。栄養士として働くことも施設で働くことも初めてなので、至らない点がたくさんあると思いますが、日々成長できるよう頑張ります。

よろしくお願いいたします。



# しょうがい外出サポート はるか



季節は春から夏に変わり熱中症に注意が必要な時季になりました。  
新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、厚生労働省が発表している「新しい生活様式」を実践しています。  
高温多湿といった環境下でのマスクの着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるのでマスクを外す、こまめに水分補給をする、涼しい服装を心掛けるなどして、外出しています。  
他にも、クールタオルや氷結スプレー、冷えピタなども活用しています。



紫陽花を見に行きました。紫陽花を間近で見て、その大きさに驚いていました。

スシローでメロンパフェとレモンケーキを食べました。清涼感のあるものを食べ、夏を感じられました。



今年も七夕は、コロナの終息を書きました。皆さんは何を願いましたか？



## 医務室から

今年は梅雨明けが例年より早く暑い日が続いていますが、皆様お変わりはありませんか？  
7 月から 8 月にかけて利用者様の健康診断を行っていきます。また、ご自宅に結果を送らせていただきます。  
猛暑ですが、こまめに水分補給をし、熱中症に注意なさってください。

### 栄養士から

7月の昼食メニューを  
ちょこっとご紹介します！！



美味しい！！楽しい！！と  
思えるようなお食事にできるように  
頑張っていきます。

1 日	夏野菜カレー
5 日	ゴーヤチャンプルー
7 日	七夕そうめん、七夕ゼリー
15 日	お赤飯
23 日	うなぎ丼

## 編集後記

暑さが日に日に増し、全国では 6 月の時点で 40 度を超えるところも出てきたようですね。気温も高い日が続くと、体もほてり冷たいものが欲しく、美味しいと感じます。

また体調も崩しやすく、疲れもたまりやすいころなので、身体に気を付け、元気に乗り切りましょう。

