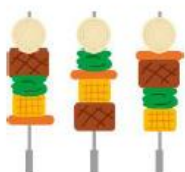


## 令和3年度☆BBQ



毎年恒例となっているバーベキューを今年は5月に行いました。今回も新型コロナウイルスの感染予防から、フロアごとで行いました。メニューは、昨年「品数が少なかった」「野菜をもっと食べた」「等の意見から、お馴染みの焼きそば、ウインナー、牛肉、豚肉、玉ねぎ、ピーマン以外にも、おにぎりやバターコーン等を今年は追加しました。

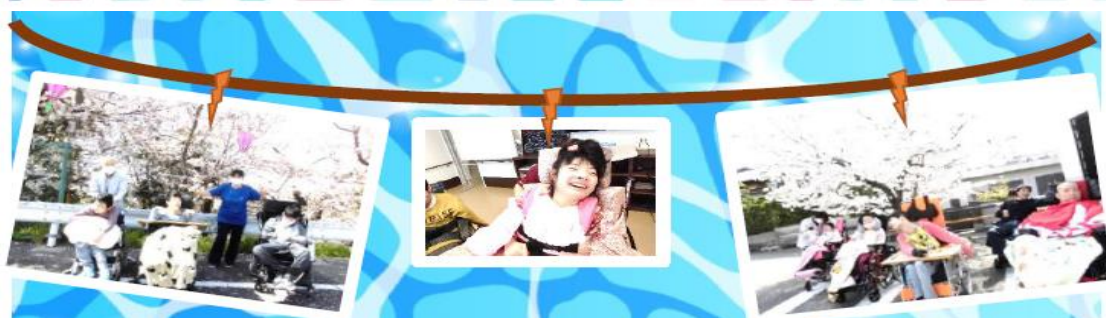
利用者様からは「美味しかった」「お肉が美味しかった」「お腹いっぱいになった」等の感想を頂き、多くの方の満足された表情を見ることが出来ました。



一方で、今年は品数を増やしたことで焼きそばの量が少なく、「焼きそばをもっと食べたかった」との声もありました。品数が多い方がよいのか、一つずつの量を増やした方がよいのか悩むところです。

また、昨年に続きフロア間の交流がないままになっているので、来年こそは新型コロナウイルスの拡大も治まって、以前みたいなフロアを混ぜての実施が出来ないかと祈るばかりです。

### 来年もお楽しみに～！！



## デイサービスあい

デイサービスあいをご利用頂きありがとうございます。  
 4月は、服部川駅周辺でお花見をしました。綺麗な桜を見て嬉しかったです。5月は、喫茶レクしました。可愛いコスプレをしたスタッフが印象的でしたね。6月は、鉄板焼きです。お肉が美味しくて、いつもより食べ過ぎましたね(笑)  
 7月は、アイスクリームを1から作ります！味もその日より変更する予定です。お楽しみに☆



## 新入職員のお知らせ



能政 愛さん  
 (所属：本館2階)

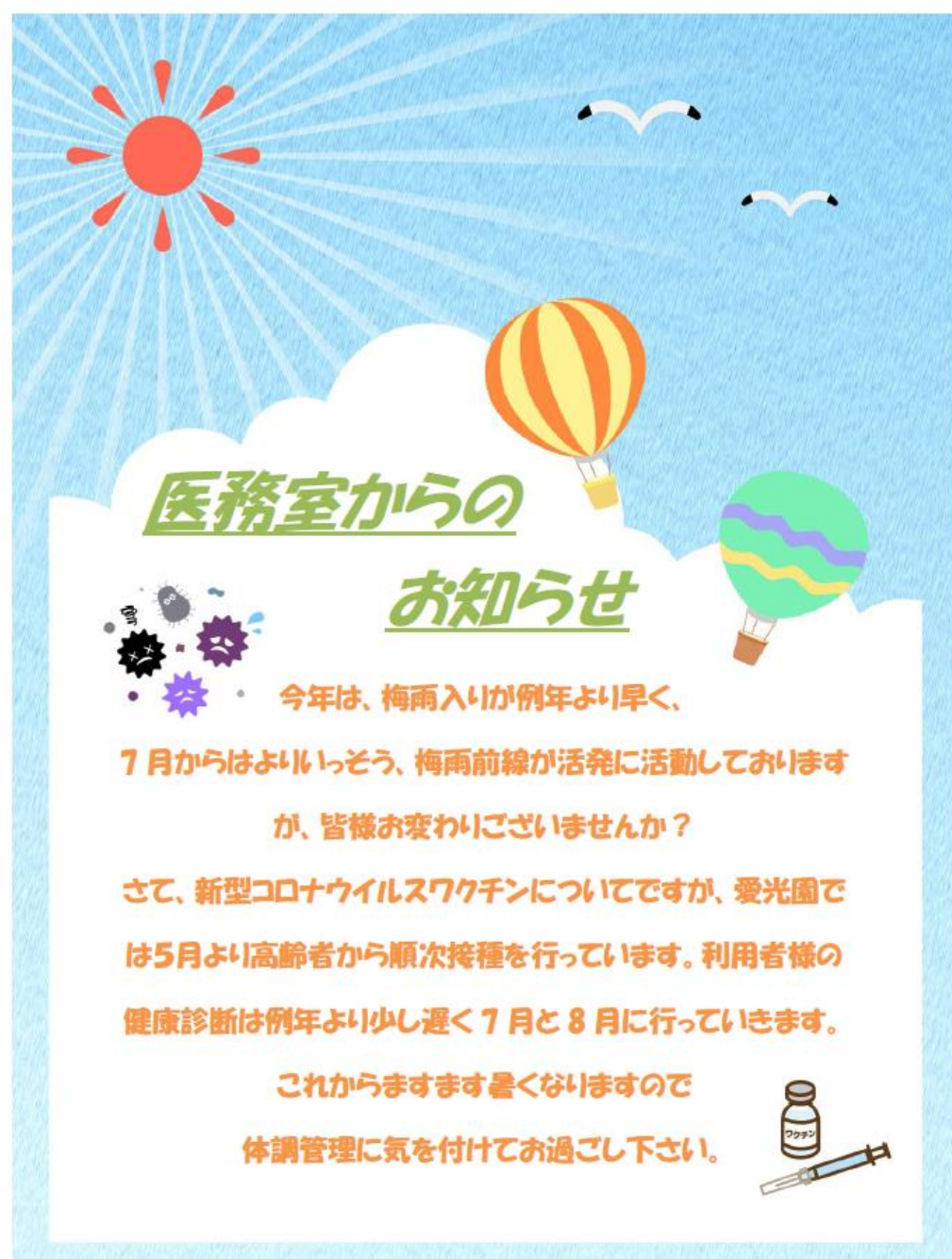
はじめまして。6月に入社しました能政と申します。

私はこれまでに、接客業や営業など人と関わるお仕事に携わってきました。ご利用者様お一人おひとりのコミュニケーションを大事にしていきたいです。

介護職は初めてですが、明るい先輩方のご指導の下、精一杯頑張っていきます。


どうぞ、よろしくお願い致します。





## 医務室からの お知らせ

今年、梅雨入りが例年より早く、  
7月からはよりいっそう、梅雨前線が活発に活動しております  
が、皆様お変わりございませんか？  
さて、新型コロナウイルスワクチンについてですが、愛光園では5月より高齢者から順次接種を行っています。利用者様の健康診断は例年より少し遅く7月と8月に行っていきます。  
これからますます暑くなりますので  
体調管理に気を付けてお過ごし下さい。




## 栄養士NEWS

愛子園では毎月、食べ物レクを行っています。  
6月は2階フロアが「あじさいゼリー」を実施していました。  
利用者様からは「かわいい」「涼しそう」「本当にあじさいみたい」と声が上がり、職員が作業しているのを眺めながら「まだかな」「早く食べたい」と楽しみにされている印象を受けました。また、味についても「美味しい」「食べやすい」と好評でした。







暑い日が続きますが、夏バテにならないようにしっかりと食事(栄養)を摂ることはもちろん、睡眠不足にも気を付けていきましょう。




## 外出サポートはるか通信

あっという間に令和3年も半年が過ぎました。コロナもそうですが天候にも左右されながら外出を続けています。梅雨が終わるかと思えば次は熱中症に注意が必要です。マスクを着けると皮膚からの逃げにくくなったり、気が付かないうちに脱水になったりし、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの熱中症予防と、マスクや換気などの新しい生活様式を両立させながらブレイクスルーしましょう。

スシローが手元のタッチパネルで注文できるようになり、利用者さんも、はじめてのタッチパネルに戸惑いながら操作していました。(写真右)





先日は七夕でした。利用者の皆様にも短冊に願い事を書いてもらいました。それをランキングにしました。

- 1位 家族に会いたい
- 2位 ○○に行きたい
- 3位 ○○が食べたい

でした。コロナ禍で面会ができないため、『家族に会いたい』と願っている方が多く、より一層、早く終息してほしいと感じました。

